

## Voor- en nazorg van alle Permanent make-up behandelingen beïnvloedt **50%** van jouw eindresultaat

Als je een afspraak hebt gemaakt voor een permanente make-up behandeling, dan is het belangrijk dat jouw permanente make-up goed geneest en mooi blijft.

Lees daarom de voor- en nazorg instructies én de risico's goed door voor het beste resultaat.

### Voorzorg PMU Hyperrealism Nano Brows :

- Vermijdt de zonnebank of het zonnebaden minimaal 1 week voor de behandeling
- 24 uur voor de afspraak mag je geen alcohol, drugs, cafeïne drankjes (koffie, redbull etc) of aspirine gebruiken omdat dit het bloed verdunt
- Neem geen vitamine A, E (ook geen multivitaminen) 24 uur voor de behandeling
- **Stop 2 weken voor de behandeling met het smeren van crèmes of zalf die vitaminen A en E bevatten**
- Gebruik voorafgaand geen Corticosteroïden crème of zalf op de plaats van de behandeling
- Bij het gebruik van bloedverdunners, indien mogelijk, een paar dagen voorafgaande aan de behandeling ermee te stoppen in overleg met je arts
- Het is aan te raden om uw haren te wassen vóór de benadeling
- Het is niet aan te raden intensief te sporten op dezelfde dag vóór de behandeling
- Volgens de hygiënerichtlijnen voor cosmetisch tatoeëren (GGD) moeten wij je erop wijzen dat alle consequenties voortvloeiende uit de behandeling voor eigen risico zijn.

### Genezing en verzorging PMU

Permanente make-up is een populaire cosmetische tatoeage behandeling. Het is echter belangrijk om te begrijpen dat het genezingsproces van permanente make-up enig geduld en zorg vereist.

Tijdens de genezingsperiode is het belangrijk om de behandelde huid goed te verzorgen en de pigmentkorstjes niet af te krabben. Als dit toch gebeurt, kan er een infectie optreden of kan het kleurpigment met de korst verdwijnen. De pigmentkorstjes zullen vanzelf loslaten als de huid eronder begint te genezen.

Na volledige genezing is het belangrijk om altijd een Sun block (SPF 50 of hoger) te gebruiken tijdens het zonnen (ook zonnebank) op de behandelde gebieden om de kleur langer te behouden. Zonlicht kan pigment uit de huid onttrekken.

Na 6 tot 8 weken mag je terugkomen voor de Retouch, zodat er extra textuur en dimensie kan worden toegevoegd, en de kleur wordt opgefrist. Het is belangrijk om te wachten tot de huid volledig is hersteld voordat de Retouch plaatsvindt.

Als de huid ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch gaat ontsteken, neem dan contact op met de specialist voor advies over wat te doen.

Het is van cruciaal belang om de voor- en nazorg instructies zorgvuldig op te volgen. Als deze niet worden gevolgd en er ontstekingen, littekens of beschadigingen ontstaan, is de specialist niet aansprakelijk voor de daaruit voortvloeiende (dokters)kosten. Zorg er dus voor dat je goed geïnformeerd bent over de voor- en nazorginstructies voordat je een permanente make-up behandeling ondergaat.

#### **Nazorg :**

- Houdt het behandelende gebied minimaal 3 dagen droog. Bij erge jeuk is het een optie om de wenkbrauw lichtjes droog te koelen zodat deze niet vochtig wordt
- Je mag met een permanente make-up wel douchen, maar zorg ervoor dat je in de eerste week het behandelde gebied DROOG houdt, daarom is het raadzaam om uw haren te wassen vóór de behandeling
- Raak het gebied zo min mogelijk aan (was je handen voordat je de huid verzorgt)
- Krab niet aan eventuele korstjes of velletjes. Dit kan leiden tot littekens, een onregelmatige lijn, vlekken of ontstekingen
- Borstel zachtjes je wenkbrauwharen en huid na 1 week met wenkbrauwborsteltje welke wij je meegeven na de behandeling
- Vanaf 1 week mag je de wenkbrauwen dagelijks insmeren met een speciale verzorgende crème, welke je meekrijgt na de behandeling
- Vermijdt intensief sporten de eerste paar dagen bij een wenkbrauw behandeling, zweten is niet bevorderend voor het genezingsproces
- Breng minimaal 7 dagen geen cosmeticaproducten of andere crèmes aan op de behandelde zone. Het kan irritatie veroorzaken
- Vermijd 14 dagen zwembaden, (bubbel)baden en de zee
- **Onderga minimaal 30 dagen geen peeling of andere intensieve gezichtsbehandelingen**
- Vermijd 14 dagen sauna's en stoombaden
- Ga 14 dagen niet zonnen of onder de zonnebank, en na 2 weken altijd je PMU goed beschermen met een Sun block SPF 50
- Tussen de 4<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> dag vindt de afstoting van het pigment plaats. Op sommige plekjes kan de kleur iets minder intens zijn of op sommige plekjes lijkt het alsof de Hairstrokes niet zichtbaar zijn. Dit is normaal en hoort bij het genezingsproces.
- **Onthoud: alle permanente make-up resultaten variëren van persoon tot persoon en persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingsstijd van de permanente make-up absoluut noodzakelijk.**

Let op! Neem altijd contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht of chronische pijn.

Mocht je nog vragen hebben aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

Wij hopen dat je heel tevreden en super blij bent met het resultaat!

Dank je wel voor het vertrouwen in **LOVABLEBROWS**.